



令和6年3月

園での給食、おやつの時間や調理活動などの楽しい時間を友達や先生たちと分け合ってきた1年間。心身ともに成長した姿が見られます。今の園のみんなとの時間は残りわずかとなりましたが、最後まで楽しい給食の時間にしていきたいと思えます！



3月に入り、今年度の終わりが近づいています。1年間の食事に関して見直してみましょう！

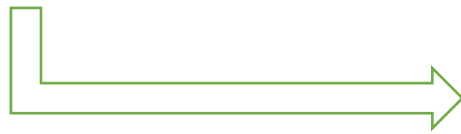
○食べられるものは増えたかな？

最初は食べられなかった物が少しでも食べられるように努力をし、苦手だったものを好きになった子が多く見られます。最初の頃は、苦手な物に全く手を付けずに最後まで食べずに最終的にそのまま残してしまう子が多く、食べられるようになるのかな、と不安ではありましたが、担任の先生たちや給食の先生で声掛けをし、1口でも食べようと頑張っている姿にとてもうれしく思いました！

家では食べないという保護者の方の声もありました。

食べないから出さないようにするのではなく、出してみても、食べたいと思ってくれるようになるまで見守ってあげましょう。

また、食べたくなるような工夫をしてみましょう！



工夫例

- ・無理に食べさせようとしない
- ・食べなくても出してみる
- ・家族がおいしそうに食べる
- ・味付けや調理方法、切り方等を工夫する
- ・お皿や盛り付けを変えて見栄えを変えてみる
- ・細かくして混ぜ込まない
- ・食材に触れさせる



年長さんありがとう！

3月お別れ会 <バイキング給食>

ずっと保育園生活を共にしてきた年長さん。保育の面ではもちろん、給食の際にもお兄さんお姉さんな部分をたくさん見せてくれました。給食やおやつ準備で先生の手伝いを積極的に行っている姿がみられ、異年齢と一緒に食べる事ができるようになり、たくさんお世話をし、とても成長を感じられました。

そんな年長さんへの感謝の気持ちと楽しめるようにという気持ちを込めて、3月7日にバイキング給食を行う予定です！

バイキング給食では、主食、主菜、フルーツを各2種から好きな方を選択してもらって給食です。

今年はどのようなメニューになったのかぜひ献立表にてご確認ください！

年長さんでは先月に続き、個人のリクエストメニューも継続して行う予定ですので、保育園で食べる最後の1ヶ月、いい思い出になる事を願っています。バイキング給食では、1年間お世話になった年長さんに感謝をしながら、みんなで楽しく食べられるといいですね。

1年間ありがとうございました！

手づかみ食べだった子も食具に変わり、1年間で大きな成長がみられました。小学校に行く子たち、進級する子たちと、これからの成長も楽しみです！お迎えの際等に作り方を聞いて下さったり、ご家庭で給食の感想を聞かせてくださることもあり、保護者の方と関わりができてとてもうれしく思いました。

また来年度も、たくさんお声掛けいただければと思うのでよろしくお願ひ致します。

